Experiencias grupales comunitarias	**Experiencias grupales y comunitarias.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones en los encuentros grupales y comunitarios. Para ello se describe el uso de cada ítem de esta tercera parte del plan de acompañamiento, para que sea diligenciado de esta manera.

Fecha del encuentro: 8,9 Y 10 JULIO 2025
No. De encuentro: 1, 2, 3
Profesional que acompaña: Madre comunitaria MONICA LONDOÑO VILLEGAS
Lugar de encuentro: SM 5 M 3 CASA 62 ETAPA 5 LA MADRID

a. **¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las características de las familias del grupo?** *Aquí es importante recurrir a la caja de herramientas de HCB Fami BienVenir, a la sección de los ejes de experiencia y leer las Fichas propuestas para cada eje, esto le permiten conocer un poco más los procesos que se quieren potenciar en cada momento del proceso de gestación, parto y puerperio.*

Promover el aprendizaje significativo a través del hacer, mientras fortalece la conciencia ambiental y el vínculo entre las participantes y estimular la creatividad, el trabajo colaborativo y el intercambio de saberes.

Con el grupo de familias

Ficha de experiencia consultada: *Aquí es importante elegir una de las fichas de experiencia de algunos de los ejes propuestos por la guía HCB Fami Bienvenir y escribirla.*

"Estimular la participación comunitaria" del eje Afirmar los pasos para abrir el camino, complementado con actividad de práctica ambiental: Manualidad con tubos de papel higiénico reciclados.

¿Qué se quiere fortalecer? *Describir lo que se quiere fortalecer desde la ficha y eje de experiencia elegido.*

Estimular la creatividad, el trabajo colaborativo y el intercambio de saberes es uno de los propósitos centrales de esta experiencia. A través de la elaboración de una manualidad con papel periódico reciclado, se brinda a las madres un espacio para expresarse libremente, compartir ideas y ayudarse mutuamente.

Profesional que acompaña: *Escribir el profesional del equipo interdisciplinario que acompaña este encuentro.*

Powered by CamScanner

Experiencia propuesta: *Es importante que se revisen las fichas de experiencias propuestas por la guía HCB Fami Bienvenir pues allí*

En este encuentro se propone una actividad de práctica ambiental que consiste en la elaboración de una manualidad utilizando papel periódico reciclado, permitiendo reflexionar sobre la importancia de cuidar el entorno desde casa y construir conciencia ambiental desde la gestación y la primera infancia.

Materiales: *Se describen los materiales que se van a usar en el encuentro.*

- ✓ Tijeras, papel periodico
- ✓ Pinturas, pinceles.
- ✓ Pegamento o silicona fría.
- ✓ Papel seda
- ✓ Fomi
- ✓ Marcadores

Apertura: *Describir el primer momento del encuentro, que es de apertura o inicio de manera breve y clara.*

Se da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes en un ambiente cálido y tranquilo. Iniciamos con una conversación breve y cercana, se presenta el tema del encuentro: reutilizar papel periódico para crear una manualidad, resaltando cómo estas acciones también enseñan a sus hijos e hijas a cuidar su entorno desde casa. Se realizara un rompe hielo.

Desarrollo: *Describir el segundo momento sobre el desarrollo de la experiencia del encuentro de manera breve y clara.*

Se explican los pasos para realizar una manualidad con papel periódico reciclado, mostrando un ejemplo visual. Cada madre recibe los materiales y comienza a crear su propia pieza. Mientras trabajan, se promueve el diálogo sobre prácticas ambientales en casa, el valor de reutilizar y cómo estas actividades fortalecen el vínculo con sus hijos. Se acompaña a cada participante, fomentando el apoyo mutuo, la creatividad y el compartir de saberes entre todas.

Al finalizar la actividad creativa, se ofrecerá el refrigerio programado, cumpliendo con la minuta de esta semana, asegurando un momento de integración y bienestar para todos los participantes.

Invitación para el grupo de familias: *Aquí en este apartado es importante describir la invitación que se deja a las familias del encuentro. en cada encuentro es importante dejar una invitación, que es la forma de ir incluyendo espacios de cuidado y bienestar*

Los animamos a destinar momentos en familia para crear, conversar y construir juntos un hogar más consciente y amoroso con la naturaleza.

Una invitación para la red de apoyo: *Describir la invitación que se hará a la red de apoyo, para movilizar los encuentros vecinales.*

Invitamos a los integrantes de la red de apoyo —familiares, vecinos, cuidadores y líderes comunitarios— a promover espacios donde se compartan saberes y prácticas sostenibles que beneficien a las familias y al entorno

Cierre: *Describir el último momento de la experiencia que es el cierre del encuentro.*

Exponer las manualidades realizadas en una pequeña muestra grupal, agradecer la participación activa y cerrar con una reflexión colectiva:

Powered by CamScanner

Experiencias grupales comunitarias	**Experiencias grupales y comunitarias**. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones en los encuentros grupales y comunitarios. Para ello se describe el uso de cada ítem de esta tercera parte del plan de acompañamiento, para que sea diligenciado de esta manera.

Fecha del encuentro: 15,16 y 17 Julio 2025
No. De encuentro: 4,5,6
Profesional que acompaña: Madre comunitaria MONICA LONDOÑO VILLEGAS
Lugar de encuentro: SM 5 M 3 CASA 62 ETAPA 5 LA MADRID

a. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las características de las familias del grupo? *Aquí es importante recurrir a la caja de herramientas de HCB Fami BienVenir, a la sección de los ejes de experiencia y leer las Fichas propuestas para cada eje, esto le permiten conocer un poco más los procesos que se quieren potenciar en cada momento del proceso de gestación, parto y puerperio.*

Promover prácticas adecuadas de higiene en madres lactantes y sus familias como parte fundamental del cuidado del bebé, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de la salud, vinculándolo con los beneficios de la lactancia materna.

Con el grupo de familias

Ficha de experiencia consultada: *Aquí es importante elegir una de las fichas de experiencia de algunos de los ejes propuestos por la guía HCB Fami Bienvenir y escribirla.*

"Alimentar el cuerpo y el corazón" del eje de experiencia HCB FAMI BienVenir.

¿Qué se quiere fortalecer? *Describir lo que se quiere fortalecer desde la ficha y eje de experiencia elegido*

Fortalecer la practica de la lactancia materna y los hábitos de higiene en madres gestantes y madres con bebes lactantes para promover una vida saludable en la familia,

Profesional que acompaña: *Escribir el profesional del equipo interdisciplinario que acompaña este encuentro.*

Mónica Londoño / Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

Powered by CamScanner

Experiencia propuesta: *Es importante que se revisen las fichas de experiencias propuestas por la guía HCB Fami Bienvenir pues allí están descritas distintas experiencias para desarrollar en los encuentros grupales y esas son la guía para formular los encuentros.*

En estos encuentros se busca fortalecer los hábitos de higiene relacionados con la lactancia materna**, reconociendo que una adecuada limpieza del cuerpo (especialmente de las manos, el pecho y el entorno del bebé) contribuye directamente a la prevención de enfermedades y a una lactancia segura**

Materiales: *Se describen los materiales que se van a usar en el encuentro.*

- ✓ Cartelera ilustrativa
- ✓ Agua, jabón de manos
- ✓ Toallas de manos o toallas de papel
- ✓ Pañitos

Apertura: *Describir el primer momento del encuentro, que es de apertura o inicio de manera breve y clara*

Se da la bienvenida a las familias en un espacio cálido y cómodo. Se inicia a registrar y llenar el RAM, se indagarán novedades, con una conversación cercana preguntando: *"¿Qué hábitos de higiene tienen en casa cuando cuidan a su bebé?"* Esto permite recoger saberes previos, generar confianza y presentar el tema del día: la importancia de la higiene en la lactancia materna y el cuidado del bebé como parte fundamental de su salud y bienestar

Desarrollo: *Describir el segundo momento sobre el desarrollo de la experiencia del encuentro de manera breve y clara.*

Se explica la relación entre higiene y salud durante la lactancia, destacando la importancia del lavado de manos, la limpieza del pecho antes de amamantar y el cuidado del entorno del bebé. Se realiza una demostración práctica de estas acciones, utilizando elementos sencillos como agua, jabón y paño limpio. Luego, se abre un espacio de diálogo donde las madres comparten sus prácticas en casa, resuelven dudas y fortalecen sus conocimientos a través del intercambio con el grupo y el acompañante.

Al culminar esta actividad, se ofrecerá el refrigerio programado, cumpliendo con la minuta de la semana, garantizando la nutrición y el bienestar de las madres y sus bebés.

Invitación para el grupo de familias: *Aquí en este apartado es importante describir la invitación que se deja a las familias del encuentro. en cada encuentro es importante dejar una invitación, que es la forma de ir incluyendo espacios de cuidado y bienestar*

Invitamos a todas las familias a seguir fortaleciendo desde casa los hábitos de higiene como parte del cuidado y amor hacia sus bebés.

Una invitación para la red de apoyo: *Describir la invitación que se hará a la red de apoyo, para movilizar los encuentros vecinales.*

. Invitamos a los integrantes de la red de apoyo —padres, abuelos, cuidadores, vecinos y otros familiares— a ser parte activa en la promoción de hábitos saludables que protegen a los bebés y fortalecen el bienestar familiar. Su acompañamiento en prácticas como el lavado de manos, la limpieza del entorno y el apoyo a la madre lactante es fundamental.

Cierre: *Describir el último momento de la experiencia que es el cierre del encuentro.*

Para finalizar el encuentro, se invita a las familias a compartir una reflexión o aprendizaje que se llevan sobre los hábitos de higiene y su importancia durante la lactancia. Se recuerdan las recomendaciones claves vistas durante la experiencia y se refuerza el mensaje de que cuidar la salud del bebé comienza con pequeñas acciones cotidianas.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner